

**Kicho hyung II Boo**

1. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
2. Dwi Ro tora, ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk

3. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
4. Wen jok Chun Dan Kong Kyuk - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk

**(Ki Hap)**

5. 270° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
6. Dwi Ro tora, ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk

7. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
8. Wen jok Chun Dan Kong Kyuk - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk

**(Ki Hap)**

9. 270° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
10. Dwi Ro tora, ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk

**(Ki Hap)****Kicho hyung I Boo**

1. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Kong Kyuk
2. Dwi Ro tora ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok San Dang Kong Kyuk

3. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Mahk Ki
4. Wen jok Sang Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Mahk Ki

**(Ki Hap)**

5. 270° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Kong Kyuk
6. Dwi Ro tora ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok San Dang Kong Kyuk

7. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Mahk Ki
8. Wen jok Sang Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Mahk Ki

**(Ki Hap)**

9. 270° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Kong Kyuk
10. Dwi Ro tora ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok San Dang Kong Kyuk

**(Ki Hap)**

### **Kicho hyung Sam Boo**

1. 90° tora wen jok hu Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
2. Dwi Ro tora ORin jok hu Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk
  
3. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk
4. Wen jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk - ORin jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk  
**(Ki Hap)**
  
5. 270° tora wen jok hu Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
6. Dwi Ro tora ORin jok Chun Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Gul Chun Dan Kong Kyuk
  
7. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk
8. Wen jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk - ORin jok Ki Ma Ja Seh, Wheng Jin Kong Kyuk  
**(Ki Hap)**
  
9. 270° tora wen jok hu Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
10. Dwi Ro tora ORin jok Hu Gul Ahneso Pahku Ro Chun Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk  
**(Ki Hap)**

### **Pyung Ahn Cho Dan**

1. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
2. 180° tora ORin jok **Ha Dan Mahk Ki - Hu Gul Ja seh Kwon Do Kong Kyuk (OR) - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk**
  
3. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki, **Chun Dan Soo do Mahk Ki** - ORin jok Sang Dan Mahk Ki
4. Wen jok Sang Dan Mahk Ki - ORin jok Sang Dan Mahk Ki  
**(Ki Hap)**
  
5. 270° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
6. 180° tora ORin jok Ha Dan Mahk Ki - Wen jok Chun Dan Kong Kyuk
  
7. 90° tora wen jok Ha Dan Mahk Ki - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk
8. Wen jok Chun Dan Kong Kyuk - ORin jok Chun Dan Kong Kyuk  
**(Ki Hap)**
  
9. 270° tora wen jok Ha Dan Soo do Mahk Ki - ORin jok Ha Dan Soo do Mahk Ki
10. 180° tora ORin jok Ha Dan Soo do Mahk Ki - Wen jok Ha Dan Soo do Mahk Ki  
**(Ki Hap)**

Wen Jik Kong Kyuk

Zijwaardse Stoot

Gung Bong

Korte Stok

Chang Bong

Lange Stok